



Théâtre à la Carte
Digital Generation

+



L'immersion au service
des compétences et des comportements

ÉDITION 2026

CATALOGUE DES EXPÉRIENCES IMMERSIVES

Expérimenter. Progresser. Transformer.

Handicap · Inclusion · Sexisme
RPS · Management · Sécurité

6 thématiques

contact@theatrealacarte.fr
contact@softandskills.org

+21

expériences

Changer de regard

21 expériences / 6 thématiques



Une même situation. Plusieurs façons de la vivre.

Les expériences sont regroupées par thème. Chaque fiche indique les points de vue disponibles et un axe de sensibilisation pour préparer vos échanges.

01	Handicap	5 expériences	03 - 04
02	Inclusion	5 expériences	05 - 06
03	Sexisme	4 expériences	07
04	Risques psychosociaux	4 expériences	08
05	Management	1 expérience	09
06	Sécurité	2 expériences	10

LES POINTS DE VUE

Témoïn	Témoïn 1	Témoïn 2	Victime
--------	----------	----------	---------

Témoïn : observer la scène. **Témoïn 1 et Témoïn 2** : deux regards distincts sur une même situation. **Victime** : se placer du côté de la personne concernée.

Index complet des expériences : page 11

Handicap

Reconnaître les besoins, favoriser l'inclusion



01 / 02

Au-delà de ce qui se voit

Croiser les regards pour mieux prendre en compte les situations de handicap dans la vie professionnelle.

H01

Agoraphobie

Handicap invisible : prendre en compte une difficulté qui ne se voit pas.

Témoign

Victime

H02

Surdité

Communication, compréhension et inclusion dans les échanges professionnels.

T moign

Victime

H03

Daltonisme

Perception des couleurs et attention portée aux besoins de chacun.

T moign

Victime

Handicap

Reconnaître les besoins, favoriser l'inclusion



02 / 02

Comprendre le quotidien

Deux expériences pour poursuivre la sensibilisation à l'accessibilité et aux handicaps invisibles.



Handicap moteur

Accessibilité, autonomie et place de chacun dans le collectif de travail.

Témoïn

Victime



Diabète

Handicap invisible : mieux comprendre les contraintes et les besoins au quotidien.

Témoïn

Victime

Un même sujet, deux regards.

Associer les versions témoïn et victime permet de mettre en discussion les perceptions, les besoins et les réactions possibles.



Inclusion

Faire une place à chacun



01 / 02

Questionner les préjugés

Des expériences pour ouvrir le dialogue sur les stéréotypes et les comportements discriminatoires.

I01

Appartenance à une prétendue race

Stéréotypes, discrimination et comportements d'exclusion.

Témoïn

Victime

I02

Patronyme

Préjugés liés au nom et conséquences dans les relations professionnelles.

Témoïn

Victime

I03

Mœurs

Jugements sur les modes de vie et respect des différences.

Témoïn

Victime

Inclusion

Faire une place à chacun



02 / 02

Respecter les différences

Poursuivre la réflexion sur les attitudes d'exclusion et leurs conséquences dans le collectif de travail.

I04

Orientation

Préjugés, respect de la personne et comportements d'exclusion.

Témoin**Victime**

I05

Grossophobie

Stigmatisation liée au poids et effets des comportements discriminatoires.

Témoin**Victime**

Décentrer le regard.

La grossophobie est présentée avec les versions témoin et victime : deux perspectives pour questionner les comportements et leur impact.



Sexisme

Identifier les comportements, ouvrir le dialogue



Repérer et mettre en discussion

Trois expériences avec des points de vue distincts et une vidéo complémentaire consacrée à la réunion.

S01

Sexisme

Identifier les attitudes et les propos sexistes dans les relations de travail.

Témoïn

Victime

S02

Harcèlement sexuel

Reconnaître une situation de harcèlement sexuel et interroger les réactions possibles.

Témoïn

Victime

S03

Sexisme ordinaire

Questionner la banalisation des comportements sexistes au quotidien.

Témoïn

Victime

S04

La réunion

Un support vidéo complémentaire pour ouvrir l'échange sur le sexisme.

Vidéo complémentaire

RPS

Prévenir les risques psychosociaux



Prendre soin du collectif

Quatre expériences pour sensibiliser aux situations qui dégradent les relations de travail et le bien-être.

R01

Stress

Percevoir les situations de stress et leurs effets sur la relation de travail.

Témoin 1

Témoin 2

Victime

R02

Épuisement professionnel

Sensibiliser à l'épuisement professionnel et à l'attention portée aux signaux d'alerte.

Témoin

Victime

R03

Agression

Prendre conscience d'une situation d'agression et du vécu de la personne concernée.

Témoin

Victime

R04

Incivilités

Examiner les interactions dégradées en croisant deux regards témoins et le vécu de la victime.

Témoin 1

Témoin 2

Victime

Management

Faire évoluer les pratiques



Un échange qui compte

L'entretien annuel offre un point d'entrée pour travailler l'écoute, la posture et la qualité de la relation managériale.



Entretien annuel

Explorer la posture managériale dans un moment clé de la relation de travail.

Témoïn

Victime

POUR OUVRIR L'ÉCHANGE

01 Que perçoit-on de la qualité de l'écoute ?

02 Quels effets les mots et la posture peuvent-ils produire ?

03 Comment rendre l'échange plus constructif ?

Observer. Ressentir. Échanger.

Des questions d'animation proposées pour prolonger l'expérience après le visionnage.



Sécurité

Sensibiliser aux risques du quotidien



Renforcer la vigilance

Deux entrées pour aborder les risques liés aux déplacements et les conséquences d'un accident.

P01

Accidents de plain-pied

Sensibiliser aux risques de chute et à la vigilance dans les déplacements.

Vidéo

P02

Accident de la route

Prendre conscience du risque routier et de ses conséquences.

Témoïn

Victime

Faire le lien avec le terrain.

Après le visionnage, inviter les participants à identifier les situations à risque et les pratiques de prévention dans leur propre environnement.



Toutes les expériences

Index par thématique



EXPÉRIENCE	POINTS DE VUE / SUPPORT	PAGE
HANDICAP		
Agoraphobie	Témoin / Victime	03
Surdité	Témoin / Victime	03
Daltonisme	Témoin / Victime	03
Handicap moteur	Témoin / Victime	04
Diabète	Témoin / Victime	04
INCLUSION		
Appartenance à une prétendue race	Témoin / Victime	05
Patronyme	Témoin / Victime	05
M�eurs	Témoin / Victime	05
Orientation	Témoin / Victime	06
Grossophobie	Témoin / Victime	06
SEXISME		
Sexisme	Témoin / Victime	07
Harcèlement sexuel	Témoin / Victime	07
Sexisme ordinaire	Témoin / Victime	07
La réunion	Vidéo complémentaire	07
RISQUES PSYCHOSOCIAUX		
Stress	Témoin 1 / Témoin 2 / Victime	08
�puisement professionnel	Témoin / Victime	08
Agression	Témoin / Victime	08
Incivilités	Témoin 1 / Témoin 2 / Victime	08
MANAGEMENT		
Entretien annuel	Témoin / Victime	09
SÉCURITÉ		
Accidents de plain-pied	Vidéo	10
Accident de la route	Témoin / Victime	10

Selon les expériences : un point de vue victime et un ou deux regards témoins. Les versions sont précisées sur chaque fiche. Les doublons de fichiers RPS sont regroupés.



CONSTRUISONS VOTRE PARCOURS.

Choisissez les thématiques.
Croisez les points de vue.
Prolongez l'expérience par un échange.

ÉCHANGEONS SUR VOS OBJECTIFS

contact@theatrealacarte.fr

contact@softandskills.org

Théâtre à la Carte · Soft & Skills

Visuels et logos repris de la plaquette fournie. Charte d'origine : ikuzo.fr.
Crédits photo d'origine : Shutterstock ; Senivpetro / Freepik.



Théâtre à la Carte
Digital Generation

